

# Scrub alla peonia

## Ingredienti:

- Una grande manciata di petali di peonia essiccati
- 1/2 bicchiere di zucchero di canna
- 3-4 cucchiaini di olio ( mandorle, avocado o olio d'oliva)
- 3-4 gocce di olio essenziale d'arancia

## Preparazione:

1. Tritare le peonie con lo zucchero ( se tu usi il blender ottieni la polvere più grossa che è ideale per tutto il corpo)
2. La miscela macinata trasferisci in una ciottolina e aggiungi l'olio preferito e mescola bene, aggiungendo un cucchiaio d'olio uno alla volta.
3. Alla fine aggiungi le gocce d'olio essenziale
4. Metti lo scrub nel barattolo pulito e conservare in luogo ombreggiato. Lo scrub durerà tanti mesi perché è preparato senza acqua.
5. Massaggiare la pelle con lo scrub di peonie e lava la pelle con acqua calda