

# Piwoniony scrub

## Składniki:

- duża garść zaszuszonych płatków piwonii
- 1/2 szklanki brązowego cukru
- 3-4 łyżeczki olejku (migdałowy, avocado lub oliwa)
- 3-4 krople pomarańczowego olejku

## Sposób przygotowania:

1. zmiel płatki piwonii wraz z cukrem w młynku do kawy lub w blenderze ,  
wystarczy 3 sec  
(w młynku do kawy będzie dużo drobniejszy )
2. zmielony proszek przenieś do miseczki i wymieszaj łyżeczką z  
olejkiem , dodawaj go po łyżeczce
3. dodaj olejek eteryczny i wymieszaj
4. przenieś peeling do słoiczka , przechowuj w zacienionym miejscu z dala  
od słońca. Ten peeling powinien być dobry przez parę dobrych miesięcy  
gdyż nie posiada w sobie wody
5. wymasuj skórę peelingiem , który ma działanie złuszczące, po masażu  
zmyj peeling ciepłą wodą